

## ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ

**КОРОНАВИРУС** - это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами

**ВИРУС ПЕРЕДАЕТСЯ**

- воздушно-капельным путем;
- воздушно-пылевым;
- контактным путем



**ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД**

длится от 2 до 14 дней чаще 2-7 суток

**СИМПТОМЫ**

- повышение температуры, озноб;
- кашель, одышка;
- ощущение тяжести в грудной клетке;
- заложенность носа, чихание;
- головная боль, ломота в конечностях;
- повышенная утомляемость, слабость
- бледность кожи

**ПРОФИЛАКТИКА КОРОНАВИРУСА**  
меры предосторожности



Носить медицинскую маску (менять ее каждые два часа), можно использовать 42 часовые одноразовые повязки



Часто мыть руки с мылом, проветривать помещения



Есть термически обработанную пищу



Избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания



Избегать места большого скопления людей



Не трогать лицо руками



Отказаться от поездок за пределы РФ

**! При любом недомогании срочно обратитесь в поликлинику по месту жительства !**  
**НЕ ЗАНИМАЙТЕСЯ САМОЛЕЧЕНИЕМ**

### Информация о коронавирусной инфекции

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лукновская средняя общеобразовательная школа Вязниковского района Владимирской области» напоминает о соблюдении мер профилактики заражения и распространения гриппа, коронавирусной инфекции и других острых респираторных вирусных заболеваний. Телефон горячей линии МБОУ «Лукновская сош»: 8(49233) 6-81-59

## ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ (ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ)

### О РЕЖИМЕ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ

#### МБОУ «Лукновская сош»

#### С 01.09.2020 ГОДА В УСЛОВИЯХ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

#### РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID-19

Основание - Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 года N 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)"

## Режим работы:

1.
  - а. в 1 смену.
  - б. Начало занятий в 8.30
2. Установлена пятидневную учебную неделю (понедельник-пятница). Суббота может быть использована для дополнительных занятий, внеурочных воспитательных мероприятий, занятий в системе дополнительного образования.
3. Вход учащихся в школу осуществляется по утвержденному графику прибытия учащихся в МБОУ «Лукновская сош».

### *График прибытия учащихся в МБОУ «Лукновская сош»*

Время прибытия	Главный вход (центральное крыльцо)	Эвакуационный выход
8.00	2 +5 классы	4 класс
8.06	7 класс	6 класс
8.13	8 класс	3 класс
8.20	9 класс	1 класс

4. Утверждён график времени отдыха (перемен) учащихся МБОУ «Лукновская сош»

	1 этаж	2 этаж	3 этаж
9.10 - 9.20			
10.00 – 10.20	Сектор А – 3 класс	Сектор А – 5 класс	Сектор А – 9 класс
11.00 – 11.20	Сектор В – 2 класс	Сектор В – 8 класс	Сектор В – 7 класс
12.00 – 12.20	Сектор С – 4 класс	Сектор С – 1 класс	Сектор С – 6 класс
13.00 – 13.10			

5. Установлено пребывание обучающихся во время перемен на строго отведенной территории, разделенной на сектора, рядом с закрепленным классом, размер которой составляет не менее 2,5 кв.м. на 1 обучающегося

## **Правила посещения школы:**

1. За каждым классом закреплен учебный кабинет, в котором школьники обучаются по всем предметам, за исключением уроков, требующих специального оборудования.
2. На входе в здание проводятся «санитарные фильтры» с обязательной термометрией с целью выявления и недопущения в школу обучающихся и сотрудников с признаками респираторных заболеваний. В случае обнаружения обучающихся и сотрудников с признаками респираторных заболеваний будет обеспечена незамедлительная изоляция до

- прихода родителей (законных представителей) или приезда бригады скорой помощи.
3. При входе в здание, в кабинетах, в санитарных комнатах, столовой, спортивном зале, рекреациях установлены дозаторы с антисептическим средством для обработки рук.
  4. Во время перемен и по окончании работы проводится текущая дезинфекция помещений (обработка рабочих поверхностей, пола, дверных ручек, мебели, санузлов, вентилях кранов, спуска бачков унитазов).
  5. Дезинфекция воздушной среды проводится с использованием приборов для обеззараживания воздуха.
  6. В каждом кабинете и коридоре в течение дня проводится сквозное проветривание в отсутствие детей.
  7. Вход родителей (законных представителей), иных лиц в здание школы запрещен.

**Уважаемые родители (законные представители), администрация школы просит Вас отнестись с пониманием к сложившейся в мире ситуации.**

**Мы надеемся на Вашу поддержку в реализации мер, направленных на сохранение своего здоровья и здоровья окружающих.**

1. Если у вас был контакт с больными коронавирусной инфекцией или в семье, кто-то болеет, в школу ребенка приводить нельзя. Необходимо сообщить классному руководителю данную ситуацию для составления индивидуального образовательного маршрута для Вашего ребенка с использованием дистанционных образовательных технологий.
2. Если у вашего ребенка признаки ОРВИ или ОРЗ не приводим ребенка и в школу. Необходимо вызвать врача. Нельзя подержать ребенка дома несколько дней просто так. Дети будут приниматься только с медицинской справкой. Желательно каждый день, перед выходом в школу измерять температуру, чтобы избежать неприятных ситуаций.
3. С 2-го сентября вход в школу открыт только для сотрудников и обучающихся. С целью сохранения здоровья данных категорий мы обязаны минимизировать количество людей в учреждении. Связь надо держать через классного руководителя.

# НАДЕНЬТЕ МАСКУ- ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ КОРОНАВИРУСА 2019-nCoV!



## КОГДА

- При контактах с людьми, имеющих симптомы ОРВИ (лихорадка, насморк, кашель, чихание, заложенность носа)
- Находясь в людных местах или транспорте
- При контактах с людьми, если у вас есть симптомы ОРВИ

Правильно надетая маска плотно прилегает к лицу, закрывает рот, нос и подбородок. Вшитое крепление маски плотно прижато к спинке носа. Складки маски расправлены.

## ВАЖНО

- Меняйте маску на новую каждые 2-3 часа или чаще
- Выбрасывайте маску в урну сразу после использования
- После прикосновения к использованной маске тщательно вымойте руки с мылом
- Не носите маску на безлюдных открытых пространствах. Это не целесообразно.

## НЕЛЬЗЯ

- повторно использовать маску



ТОЛЬКО В СОЧЕТАНИИ С ТЩАТЕЛЬНОЙ ГИГИЕНОЙ РУК И КАРАНТИННЫМИ МЕРАМИ, ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАСКИ БУДЕТ МАКСИМАЛЬНО ЭФФЕКТИВНО ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ЗАРАЖЕНИЯ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНАВИРУСА 2019- nCoV



# Соблюдайте дистанцию

Защитите себя, своих близких и общество





# Моем руки правильно



1 Включаем воду и смачиваем руки под струей



2 Наносим мыло на руки



3 Крутовыми движениями мыльничаем ладони между собой



4 Наносим мыло тыльные стороны



5 Тщательно трем между пальцами со всех сторон



6 Трем внешние стороны четырех пальцев



7 Моем большим пальцем ладонь и в обратную сторону



8 Кончиками пальцев трем внутреннюю часть ладони



9 Смываем мыло под струей воды



10 Не выключаем воду вытираем руки полотенцем



11 Этим же полотенцем закрываем кран



12 Готово! Руки чистые

Удобнее всего использовать Пульверизаторы 10 и 20 литровых емкостей для дезинфекции

mebelnik.pro

Единая горячая линия  
**8-800-2000-112**

## **Уважаемые родители (законные представители)!**

**Коллектив МБОУ «Лукновская сош» соблюдает все необходимые нормы и правила, чтобы защитить наших детей.**

Рекомендуем всем выполнять профилактические меры:

### 1. Необходимо:

- Соблюдать правила личной гигиены, в том числе гигиену рук, которые предотвращают распространение инфекции (осуществлять мытье рук с мылом регулярно до и после еды, после каждого выхода на улицу, после посещения туалета, мытье рук с определенными интервалами;
- При общении соблюдать дистанцию 1,5-2 метра;
- Не трогать глаза, рот и нос невымытыми руками, а также без необходимости не прикасаться руками к дверным ручкам, поручням, перилам, стенам, кнопкам лифта и иным предметам;
- При появлении симптомов недомогания (кашель, насморк, головная боль, слезотечение и иные) незамедлительно обращаться к медицинскому работнику.

### 2. Родителям необходимо:

- Разъяснять, демонстрировать детям своим примером максимальное соблюдение правил личной гигиены;
- Не отпускать больных детей в школу и принимать необходимые меры по оказанию медицинской помощи детям;
- Осознавать собственную роль и ответственность в профилактике распространения коронавирусной инфекции (COVID – 19)